Warszawa, 27 czerwca 2023 r.

**Letnia zbiórka krwi w Westfield Arkadia – okazja do zostania honorowym dawcą w kilka minut**

**W wielu polskich miastach odczuwalne są obecnie braki w zapasach krwi 0 Rh- oraz B Rh-. Taka sytuacja ma miejsce między innymi w Regionalnym Centrum Krwiodawstwa i Krwiolecznictwa w Warszawie. Centrum handlowe Westfield Arkadia włącza się w promocję honorowego krwiodawstwa i zaprasza na kolejną w tym roku zbiórkę. W piątek, 30 czerwca w godz. 10.00-15.00 na terenie zielonym przed obiektem stanie specjalny krwiobus.**

Centra krwiodawstwa regularnie borykają się z niedoborami w stanach magazynowych krwi. Mimo że nie dotyczy to każdej grupy, braki stają się szczególnie odczuwalne w okresie wakacyjnym. Latem wzrasta liczba wypadków i poszkodowanych w nich osób, co z kolei przyczynia się do wzrostu zapotrzebowania na krew i jej składniki. Sytuację pogarsza fakt, że możliwości poboru krwi są utrudnione, szczególnie od stałych dawców.

– *Krew jest niezbędna, by móc skutecznie ratować zdrowie i życie ludzi, dlatego Westfield Arkadia od lat włącza się w akcje honorowego krwiodawstwa. W tym roku będzie to już trzecia zbiórka organizowana na terenie naszego obiektu. Cieszymy się, że możemy brać aktywny udział w tak ważnej inicjatywie, zwłaszcza w obliczu zbliżających się wakacji, kiedy centra krwiodawstwa najgłośniej alarmują o brakach w stanach magazynowych* – mówi **Piotr Brzozowicz, dyrektor centrum handlowego Westfield Arkadia**.

**Jak zostać Honorowym Dawcą Krwi?**

By wziąć udział w zbiórce krwi, należy spełnić kilka wymogów. Krew mogą oddawać osoby dorosłe od 18. do 65. roku życia, których masa ciała wynosi co najmniej 50 kilogramów. Od dawcy jednorazowo pobiera się około pół litra krwi, a cała procedura zajmuje zwykle nie więcej niż 5-10 minut. Chcąc oddać krew, w dniu zbiórki należy zabrać ze sobą dowód osobisty.

Co ważne, istnieją określone przeciwwskazania do oddawania krwi. Dawcami nie mogą zostać:

* osoby, które w ciągu ostatnich 6 miesięcy wykonywały zabiegi, takie jak akupunktura, tatuaż, przekłucia uszu lub innych części ciała,
* osoby, które w ciągu 6 miesięcy miały wykonywane zabiegi chirurgiczne, endoskopowe lub były leczone krwią i jej składnikami,
* kobiety w ciąży i w okresie karmienia piersią, kobiety będące 6 miesięcy po porodzie, 3 miesiące po zaprzestaniu karmienia piersią oraz 6 tygodni po poronieniu,
* kobiety w czasie miesiączki oraz 3 dni po jej zakończeniu.

Osoby po przebyciu choroby zakaźnej mogą oddać krew po upływie minimum 4 tygodni od czasu wyzdrowienia oraz co najmniej 2 tygodnie po ustąpienia objawów grypy.

W zbiórkach odbywających się na terenie Westfield Arkadia w lutym i kwietniu tego roku wzięło udział 40 dawców, którzy oddali łącznie 18 000 ml krwi. Od marca 2021 roku w sumie 223 dawców przekazało ponad 100 litrów krwi. Krew będzie można oddać w godzinach 10.00-15.00. Kolejne zbiórki zostały zaplanowane na wrzesień i grudzień. Partnerem akcji jest Klub Honorowych Dawców Krwi Polskiego Czerwonego Krzyża „Dar Serca”.

\*\*\* KONIEC \*\*\*

**Kontakt dla mediów:**

Agata Piekarz-Urbaś

607 609 144

[rzecznik@westfieldarkadia.pl](mailto:rzecznik@westfieldarkadia.pl)

**O Westfield Arkadia**

Westfield Arkadia w Warszawie to największe centrum handlowe w Polsce. Na 117 tysiącach metrów kwadratowych powierzchni handlowej znajduje się 260 lokali i punktów usługowych. Flagowe sklepy polskich i światowych marek, liczne restauracje i kawiarnie, kino, sala zabaw i klub fitness czynią ofertę bardzo bogatą i odpowiadającą na niemal wszystkie potrzeby klientów. Otwarty w 2004 roku obiekt na starcie odniósł komercyjny sukces, który trwa do dziś, a Westfield Arkadia to „centrum pierwszego wyboru” dla marek wchodzących na rynek polski. W ofercie centrum klienci znajdą między innymi sklepy: Victoria’s Secret, Peek&Cloppenburg, Sephora, Douglas, Zara, H&M, La Mania, JD Sports, Rituals, Estée Lauder, Lego, Smyk, a także nowo otwarte największe w Polsce centrum medyczne dla dzieci i młodzieży sieci Enel-med.

Centrum handlowe Westfield Arkadia jest obiektem w pełni dostosowany do potrzeb osób z ograniczoną mobilnością, a w poniedziałki obowiązują tu „Godziny ciszy” z myślą o klientach wysoko wrażliwych na bodźce dźwiękowe i wizualne. Centrum cechuje dbałość o środowisko – zielony dach z miejską pasieką, udogodnienia dla osób dojeżdżających ekologicznymi środkami transportu, jak np. rowerami czy komunikacją miejską oraz wykorzystywanie energii elektrycznej pochodzącej z paneli fotowoltaicznych zlokalizowanych na dachu obiektu, to tylko część rozwiązań zastosowanych w centrum.

Westfield Arkadia jest miejscem przyjaznym rodzinom – zewnętrzny plac zabaw, pokoje rodzinne wyposażone w przewijaki, mikrofalówki, miejsca z fotelikami do karmienia, specjalne podgrzewacze dla najmłodszych, zabawki mobilne to wszystko składa się na pokaźny wachlarz udogodnień dla tej grupy klientów. Na terenie całego centrum działa bezpłatna sieć WiFi.